**Эмоционально-психологическая помощь участникам ГИА - 2025 и их родителям (законным представителям)**

Министерство образования Приморского края в соответствии с письмом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 19.12.2024 № 04-366 в рамках подготовки к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (далее – ГИА) в 2025 году в целях обеспечения психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей (законных представителей), оказания им эффективной поддержки в период подготовки и проведения экзаменационной кампании в условиях непростой геополитической обстановки рекомендует к просмотру тематические видеоролики, размещенные в официальной группе Рособрнадзора в социальной сети «ВКонтакте» (https://vk.com/rosobrnadzor) (ссылки прилагаются).

Дополнительно сообщаем, что актуальная информация о ГИА размещена на официальном сайте Рособрнадзора (obrnadzor.gov.ru) и в официальном телеграмм-канале (t.me/rosobrnadzor\_official).

**Ссылки на тематические видеоролики**

1) Про мотивацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>;

2) Про страхи <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>;

3) Про энергию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>;

4) Про лень и прокрастинацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772>;

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект <https://vkvideo.ru/video36510627_456239771>;

6) Про память <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>;

7) Про внешний вид <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>;

8) Про время <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>;

9) Про уверенность в себе <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>;

10) Про цели <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>;

11) Про стресс и победу <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>.