**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЕТЯМ В ОТНОШЕНИЯХ С РОДИТЕЛЯМИ**

* Проявляй участие к своим родителям. Они устают на работе, дома. Порадуй их чем-нибудь. Это помогает наладить контакт.
* Постарайся объясняться с родителями человеческим языком— это даст лучший результат, нежели крики и хлопанье дверьми.
* Попроси родителей рассказать о своей юности, о конфликтах с родителями. Это приведет к более глубокому пониманию между вами.
* Помни, что иногда у родителей бывает просто плохое настроение. Постарайся не устраивать в это время дома шумных игр.
* Если родители ведут себя с тобой, как с маленьким ребенком, напомни вежливо им, что ты уже повзрослел и хотел бы вместе с ними решать проблемы, связанные с твоей жизнью.
* Дай понять родителям, что ты нуждаешься в их совете и помощи. Это поможет установить дома благоприятную обстановку.
* Разговаривай со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни.
* Старайся не обманывать родителей. Тайное все равно становится явным.
* Помни, что родители тоже могут совершать ошибки. Будь снисходителен.
* Родительский запрет чаще всего оказывается правильным решением. Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено все!
* Если произошла ссора и ты чувствуешь себя виноватым, найди в себе силы подойти первым. Уважение ты не потеряешь, поверь.
* Установи с родителями границы личной территории, но не раздражаясь, не требуя. Просто попроси их об этом.
* Работа по дому служит отличной подготовкой к самостоятельной жизни. Отнесись к ней с пониманием.
* Возвращение домой к определенному времени — это способ оградить тебя от неприятностей, то есть мера безопасности.