



Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Приморский краевой институт
развития образования»
(ГАУ ДПО ПК ИРО)

ул. Станюковича, 28, г. Владивосток, 690003
Телефон: 8(423)241-43-77
E-mail: info@pkiro.ru

13.11.2024 № 1564

На № _____ от _____

Руководителям органов местного
самоуправления,
осуществляющих управление в
сфере образования

О проведении Недели психологии

Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Приморский краевой институт развития образования» Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ГАУ ДПО ПК ИРО ЦППМСп ПК), сообщает о проведении с 18 по 22 ноября 2024 г. осенней Недели психологии.

Мероприятие проводится во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Основными тематическими направлениями Недели психологии являются:

- развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;

- развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;

- развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе проведение самоанализа своего психологического

состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

В рамках организационно-методической поддержки деятельности по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательных отношений направляем материалы для использования педагогами общеобразовательных организаций при проведении Недели психологии и отмечает, что мероприятия, предлагаемые в указанных материалах, могут использоваться вариативно, быть адаптированы исходя из запросов и потребностей конкретной целевой аудитории (обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогических работников), дополнены уже применяемыми методами и технологиями психолого-педагогического сопровождения (межпредметными уроками, деловыми играми и квестами, включающими в себя психологический компонент) с учетом региональных особенностей и материально-технических возможностей общеобразовательных организаций.

Информируем также, что по итогам реализации мероприятий Недели психологии запланировано проведение мониторинга, о сроках и форме которого будет сообщено дополнительно.

Ректор



Т.В. Мельникова