**Памятка велосипедисту.**

* **Велосипедист должен двигаться по направлению движения автомобилей.**
* **Ехать ровно, не допускать никаких метаний по полосе.**
* **Уметь управлять велосипедом одной рукой, для того, чтобы показывать сигналы.**
* **Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой  велосипедист обязан подавать сигналы рукой заблаговременно:  стоп – вытянутая левая или правая рука вверх; поворот налево – вытянутая левая рука (параллельно над землёй); поворот направо – правая рука.**
* **Перед объездом стоящего вдоль обочины транспорта, велосипедист должен посмотреть через левое плечо, если нет опасности, то показать сигнал – вытянутую руку влево,**

**объехать слева и снова занять своё положение, придерживаясь правой стороны.**

* **Если впереди яма или открытый люк, то велосипедист показывает сигнал – опущенная рука в ту сторону, откуда опасность, чтобы следующий велосипедист или другой водитель смог избежать этого препятствия.**
* **Необходимо заранее продумать маршрут, лучше выбрать второстепенные дороги, где меньше автомобилей и более безопасно.**
* **Никогда не двигаться за машиной, лучше двигаться с боку.**
* **На пешеходном переходе, при наличии пешеходов, велосипедист обязан остановиться и пропустить их.**
* **Если вам надо оказаться на другой стороне дороги, то вы должны сойти с велосипеда и перейти по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом.**
* **Запрещается выезжать на встречную полосу дороги.**
* **Велосипедист должен быть максимально заметен – яркая одежда, кроссовки со светоотражающими элементами. Можно использовать фликеры и светоотражающие манжеты.**
* **Личная защита - экипировка: велошлем,  налокотники, наколенники.**
* **Для тёмного времени суток лучше иметь мигающий сзади маячок – для водителей, а на шлеме фонарь, чтобы лучше видеть дорогу. Можно использовать и обычные светоотражающие элементы, фонарь спереди велосипеда.**
* **Во время езды не разговаривать по сотовому телефону, не слушать музыку в наушниках.**

***Соблюдая правила велосипедистов, вы сохраните себе***

***и другим участникам дорожного движения  жизнь!
Счастливого пути!***