

«СНЮС» ПРОФИЛАКТИКА И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!!

Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. Возраст первого приобщения к наркотикам стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. Теперь, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в их распространение.

Появилась новая угроза - это жевательный табак (снюс). Снюс – вид табачного изделия класса бездымных табаков. Представляет собой измельченный увлажненный табак, или растительные волокна, пропитанные табаком с добавлением ароматизаторов. Его не курят, а закладывают под верхнюю губу на время от 5 до 30 минут, в течение которых никотин поступает в организм. Высокая концентрация никотина становится причиной практически молниеносного формирования зависимости.

Жевательный табак «снюс» – особенно ароматический – практически не оставляет специфического запаха изо рта или от одежды, поэтому единственный прямой признак употребления снюса – наличие коробочки с табаком или порционными пакетиками.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПРИНИМАЕТ «СНЮС»



Вас должно насторожить поведение ребенка; не свойственные дому ароматы и запахи от одежды; употребление в разговоре таких слов как «тема», «шайба», «закинуться», «закладка», «фантик»; или жаргонизмы «кэнди», «эпок», «бошки», «маршал», «блэкс», «жмыхнуть»; увеличение расхода карманных денег; резкие перепады настроения, нетипичная раздражительность, тревожность, рассеянность, скрытость; неконтролируемые уходы из дома, ухудшение здоровья: жалобы на тошноту, головные боли; ухудшение мыслительных процессов, памяти; снижение внимания; язвы и кровь на слизистых щек и губ, заложенность носа, частое першение в горле, кашель.

СИМПТОМЫ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

При легкой форме отравления основные симптомы – тошнота, головокружение, головная боль, рвота. Тяжелая передозировка более опасна и сопряжена с риском смерти. Ее проявления: тошнота, обильная рвота, сильное слюноотделение или сухость во рту, боли в животе, одышка, учащенное сердцебиение, расширение или сужение зрачков, тремор рук и ног, судороги, угнетение сознания, слуховые и зрительные галлюцинации, бред.

«СНЮС» ПРОФИЛАКТИКА И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

При передозировке необходимо обеспечить ребенку доступ к воздуху, открыть окна, расстегнуть или снять тесную одежду, уложить на бок - это предотвратит захлебывание слюной и рвотными массами. Удерживать в положении на боку с помощью подручных средств.

Не останавливать рвоту, если она продолжается, оказывать помощь при рвоте, удаляя содержимое изо рта с помощью салфетки.

Если рвоты нет, то давать пить по ¼ стакана каждые 15 - 20 минут - воду или подслащенный теплый чай, но ни в коем случае не соду, как рекомендуют некоторые источники: щелочная среда усиливает всасывание никотина, тогда как кислая среда желудка его эффективно инактивирует.

Если ребенок в сознании, способен глотать, дать выпить активированный уголь 4 - 5 таблеток одновременно в измельченном виде, или «Энтеросгель» - две столовые ложки (дозы для взрослого).

ПОМНИТЕ: если ребенок находится в бессознательном состоянии, резко заторможен, постоянно покашливает - ничего через рот давать нельзя во избежание захлебывания! Можно протирать губы и рот обильно смоченной водой салфеткой.

В дальнейшем, если отравление было легким, обеспечить достаточный сон и покой до восстановления, кормить легкой пищей, давать больше пить, выполнять назначения врача скорой помощи. А вот что делать при отравлении тяжелой степени - решит врач скорой или стационара.

ПРОФИЛАКТИКА

Общайтесь с ребенком. Помните, отсутствие общения с вами заставит ребенка обратиться к другим людям. Но кто они и что ему посоветуют - вопрос остается открытым! Старайтесь выступать инициатором открытого, открытого общения со своим ребенком.

Умейте слушать! Изначально стройте диалог с ребенком в позиции «Я мало говорю, я слушаю». Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребенка. Задавайте вопросы, интересуйтесь, спрашивайте о возможных способах реагирования в той или иной трудной ситуации.

Уделяйте внимание взглядам, чувствам и эмоциям ребенка. Не спорьте с ним! Примите его реакцию такой, какой она является: «Да, так тоже можно было поступить. А как еще можно было выразить свое настроение, свои переживания?»

Не сравнивайте его с собой, или другими подростками. Не осуждайте. Ваш ребенок поступил так, как посчитал нужным в тот момент. Помогите ему найти другие пути решения подобной ситуации, раскройте в нем возможность размышлять, оценивать. Знайте его компанию. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребенок, интересы его компании, увлечения, манеру общения. Приглашайте его друзей в гости, тем самым наблюдая, как проходят их беседы.

Помните! Только своей **ЛЮБОВЬЮ И ВНИМАНИЕМ** к ребенку можно вновь вернуть то **ДОВЕРИЕ**, которое должно быть между вами.

Обратите внимание на переписку Вашего ребенка в социальных сетях, смс - сообщениях, а также на телефонные и Интернет – переговоры. Следите за тем, чем увлекаются ваши дети, на что тратят карманные деньги.

Постарайтесь иметь доверительные отношения с детьми, чтобы они всегда могли обратиться к вам за помощью.

НЕДОСТАТОК ВНИМАНИЯ СЕГОДНЯ - НЕСЧАСТНАЯ СУДЬБА ЗАВТРА?

Вы можете обратиться за помощью в Региональную службу оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям), имеющим детей или желающим принять детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Адрес: Приморский край, г. Спасск-Дальний, ул. Советская, д. 154, Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Спасская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат»

Телефон 8(42352)2-38-38

Адрес электронной почты: ssp-071@rambler.ru